

## 令和8年度 スキ一部 年間活動計画

<b>部員数</b>	10名
<b>顧問</b>	主顧問：勝部 昂介      副顧問：水津 友宏、田中 大介 地域指導者：和久利 佳生（アルペン）、加藤 郁海（クロスカントリー）
<b>方針・目標</b>	○方針 ①自己管理を徹底し、計画的に行動する。 ②部活動に関わる全ての人に対する感謝の気持ちを忘れない。  ○目標 ・アルペン：完走（団体）、インターハイトップ100（個人） ・クロスカントリー：完走（団体）、全国上位50%（個人）
<b>通常活動日</b>	オフシーズン：火～金    /    シーズン：火～日
<b>通常休養日</b>	オフシーズン：月、土、日    /    シーズン：月
<b>通常活動時間</b>	（平日） 2時間 （休日） 4時間（9：00～13：00）
<b>通常活動場所</b>	校地内やその周辺、琴引スキー場

### 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
1	10-11：高松宮杯西日本クロスカントリー大会国スポ予選（大山） 15-17：大山アルペン3県国スポ予選（大山） 18-20：中国中学高校（大山）	・スポーツ医科学サポート事業 …5月、6月、7月、10月、11月、12月に開催
2	5-8：インターハイ（秋田県・花輪） 19-21：国スポ（岩手県・安比） 26-28：高校選抜（北海道・カムイ）	
3	6-7：高松宮杯西日本アルペン（大山） 8-10：全日本選手権（長野県・菅平） 12-14：氷ノ山アルペン中国高校新人戦（氷ノ山）	

### 特記事項

- ・4月から12月は競技のオフシーズンです。外周ランニングや筋力トレーニングなどのフィジカルトレーニングが主な活動内容です。
- ・1月から3月は競技のシーズンです。この期間に大会が集中するため、休みが不定期になります。
- ・積雪の状況によって予定が変更になる可能性があります。