



月根尾

「月根尾」とは、学校のある地域の古名
「突根尾原」に由来する地名です

2つのスキー体験で飯南の雪の魅力を体感!

2年生 スキー研修 1/28

飯南町にある「琴引フォレストパークスキー場」で、今年もスキー研修を実施しました。本校が大切にしている“飯南町の魅力を生かした学び”の一つとして、毎年継続して取り組んでいる行事です。1年生は「歩くスキー」、2年生は「スキー研修」と、学年ごとに異なる2種類のスキー体験を行い、冬の自然に触れながら地域の良さを再発見することをねらいとしています。

当日は、スキーが初めての生徒から経験豊富な生徒まで、それぞれのレベルに合わせて班を編成し、専属インストラクターの方々に丁寧に指導していただきました。初めて挑戦する生徒には、ブーツの履き方など基本からしっかり教えていただき、短いコースを滑れるようになるまで上達する姿が見られました。経験者にとっても、技術をさらに磨く良い機会になったようです。

また、スキー技術の習得だけでなく、活動を通してクラスの枠を越えた交流が生まれ、仲間とのコミュニケーションを深める貴重な時間にもなりました。

こちらは
アルペンスキー



こちらはクロス
カントリースキー



◀ 暑くなって
半袖に
なる生徒も!



1年生 歩くスキー 1/29

2年生が行う「アルペンスキー」は普段から楽しんでいる生徒もいるようですが、「歩くスキー」は初めてという生徒が多く、細い板やつま先だけを固定する独特の靴に、最初は慣れない姿が見られました。一歩ずつ雪面を踏みしめながら、クロスカントリースキーの感覚を確かめていました。うまく進めず転んでしまう場面もありましたが、時間が経つにつれ、動きは次第に安定し、自分の力でコースを進める生徒が増えました。初めての挑戦に不安を抱えていた生徒も、最後には笑顔で滑り、達成感を味わっていました。

冬の自然に親しみながら、歩くスキーを通してバランス感覚や体の使い方を学ぶとともに、仲間と協力しながら取り組む大切さを実感できる、充実した学習となりました。

高校生「みそ汁コンテスト」で「審査員特別賞」を受賞しました！

島根県教育委員会主催の、令和7年度高校生「みそ汁コンテスト」に本校の生徒が応募しました。このコンテストは、高校生の朝食欠食率の改善に向けて、手軽に栄養補給ができ、調理が簡便である「みそ汁」に着目し、高校生の食育を推進することを目的に開催されています。テーマは「簡単！健康！実たくさん！～朝はいっぱいのみそ汁を飲もう！！～」です。

本校からは、橋村結さん、福留日葉璃さんが飯南町産のりんごを使った『みそポムスープ』レシピを考案し、県内の各校から寄せられた68作品の応募の中から1作品に贈られる『審査員特別賞』を受賞しました！！「ポム (pomme)」はフランス語でりんごを意味しています。



二人は、「“島根県産の食材を1点以上使うこと”という条件があったので、ぜひ飯南町産のりんごを使いたいと思った。」と話してくれました。また、「いちよう切りにしたりんごと、すりおろしたりんごを入れて、やさしい味になった。小さい子にも喜んで食べてもらえると思う。」と工夫した点も教えてくれました。

家でもよくみそ汁を食べるという二人は、「プライベートでも作ろうと思う」「ぜひ作ってみてください」と話していました。



◀レシピ、調理動画はこちらからご覧ください！

3年1組 着こなしまナー講座 1/14

4月から新しい生活を迎える3年生に、服装や身だしなみの重要性を理解し、社会で通用するマナーを身につけてもらうことを目的としています。

講師には、島根県教育委員会学校教育課の大谷淳司指導主事、オーダーメイドスーツ店 from40 (フロムフォーティー)の和田紀幸代表をお招きしました。

講座の最初に、3年1組の加治さん、中山さんがスーツを着用して登場しました。体にぴったり合うスーツを用意していただき、カッコよくランウェイを歩く姿に、会場から拍手が起きました！

二人のスーツ姿を参考にしながら、スーツを着る時の大事なポイント・基本を押さえた「着こなしまナー7か条」を教えていただきました。



▲女性用は、スカート、パンツスーツの両方を用意していただき、どちらの魅力も感じることができました。

<着こなしまナー7か条>

- | | |
|----------------|---------|
| ①上着の着丈 | ⑤パンツの長さ |
| ②上着とシャツのバランス | ⑥靴のサイズ |
| ③上着のボタンの留め方 | ⑦靴の色 |
| ④シャツの首・袖回りのサイズ | |

一つひとつの項目についてとても詳しく教えていただき、今後購入する際のイメージを具体的に持つことができました。

最後に、生徒からの「ネクタイは必ず着用しないといけないか？」「ネクタイの結び方は？」「スーツの色はどんなものがよいのか？」などの質問にも分かりやすく答えてくださいました。

講座では、スーツを着ることで自分のモチベーションを高められることや、相手への思いやりを表せるという意味があることも教わり、スーツによって気持ちを表現できることが分かりました。“スーツを着こなす”だけではない側面にも気づき、新生活に向けて心構えができました。

短い時間でしたが、講師のお二人のスーツへの想いや熱意を感じることができた貴重な時間でした。基本を知った上でのおしゃれな着こなしまナー方も、とても参考になりました。ありがとうございました。

スキー部

第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 島根県予選会

<クロスカントリー競技：クラシカル>

【少年男子】影山 莉音 **2位**

【少年女子】1名出場

<アルペン競技：大回転>

【少年男子】1名出場

【少年女子】梅木 咲季 **1位**

↓ この結果、

2月に青森県で開催される
「青の煌めきあおもり国スポ」への
出場権を獲得しました！

第75回全国高等学校スキー大会

<アルペン競技>長野県にて開催

【女子大回転】梅木 咲季 131位

【女子 回転】梅木 咲季 98位

第67回中国高等学校スキー選手権大会

1/22-23

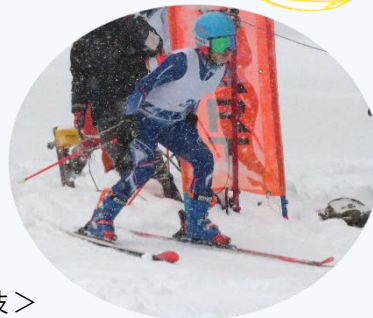
<アルペン競技>

【高校女子：大回転】

梅木 咲季 **6位**

【高校女子：回転】

梅木 咲季 **6位**



<クロスカントリー競技>

【男子クラシカル】

影山 莉音 **5位**

【男子フリー】

影山 莉音 **5位**



学校対抗男子 **6位**

学校対抗女子 **6位**

報道部

1/31-2/1

中国大会
出場！

第11回中国地区高校放送コンテスト

【アナウンス部門】

熊本 葵 「動物愛護を広める」

奨励賞

【朗読部門】

金山 織季「アンサンブル」

奨励賞

三刀 結菜「ラーゲリより愛を込めて」

奨励賞

【ビデオメッセージ部門】

長島圭汰（代表）・熊本葵・後藤大輝

「藁馬によるトロヘイ講座!!」

奨励賞



ハンドボール部

2/6-8

中国大会
出場！

第31回中国高等学校

ハンドボール新人大会

【1回戦】飯南 24－38 倉敷南（岡山）



島根県高等学校新人バレーボール大会

【予選リーグ戦】

飯南 2-0 島根中央

飯南 2-0 横田

【ベスト6決定戦】

飯南 0-2 松江南

【2位リーグ順位決定戦】

飯南 0-2 松江北

飯南 0-2 松江商業



前ページに掲載している
全国大会、中国大会に出場
した3つの部活動に対して、
鵬雲会から激励金を
いただきました。
ありがとうございました！

第53回全国高等学校選抜卓球大会シングルス
島根県予選会

【男子】5名出場



3月の主な行事予定

1日(日) 出校日

卒業証書授与式

2日(月) 振替休業日(3/1)

4日(水) 高校一般入学者選抜試験(～5日)

生徒は特別休業日(～5日)

11日(水) 放課後家庭学習日

SC来校(午後:菅先生)

13日(金) 一般選抜等合格発表

24日(火) 終業式・転退任式

26日(木) 閉寮(正午～4月上旬)

SC来校(午後:飛田先生)

27日(金) 入学前説明会



鵬雲会より 卒業生の皆さまへ

12月に発送させていただいた、卒業生会報【鵬雲54号】で一口千円の会費納入についてお願いしていました。この会費は、会報発刊にかかる経費を捻出することと、母校の魅力アップ活動及び生徒勧誘活動の経費確保のために使わせていただいております。会費の納入について、多くの皆様に趣旨をご理解し、ご協力いただきましたこと衷心より厚くお礼申し上げます。

なお、諸般の事情で3月31日を今年度の会費納入期限としております。会費未納入の卒業生の皆様、何とぞご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

卒業生以外の皆様で賛助会員として
ご協力いただける方へ

【鵬雲会 事務局】まで
お知らせください。

会報と振込用紙を送付
いたします。

鵬雲会事務局(飯南高校内)

〒690-3401 島根県飯石郡飯南町野萱 800

電話: 0854-76-2333

FAX: 0854-76-2344

