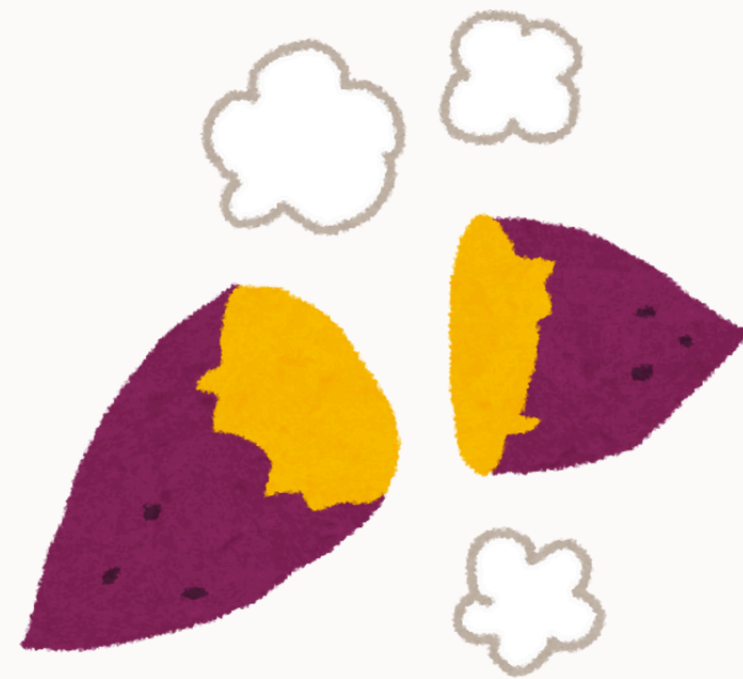


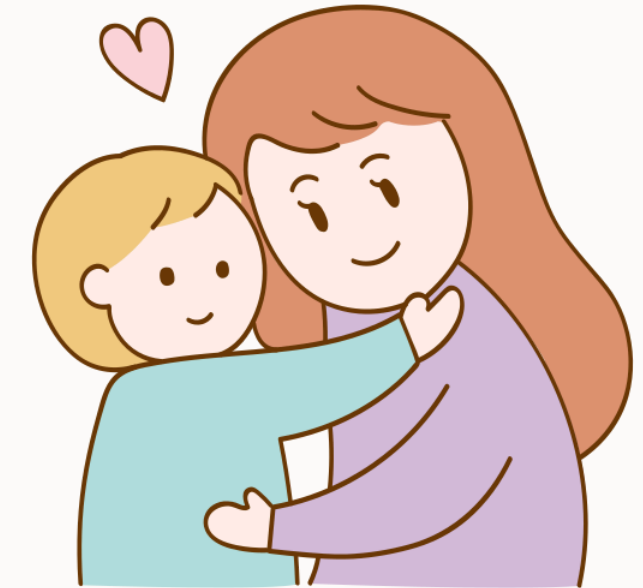
さつまいもを通して大人の食育 について考えてもらおう



11班 石賀 漆谷 藤本 松原

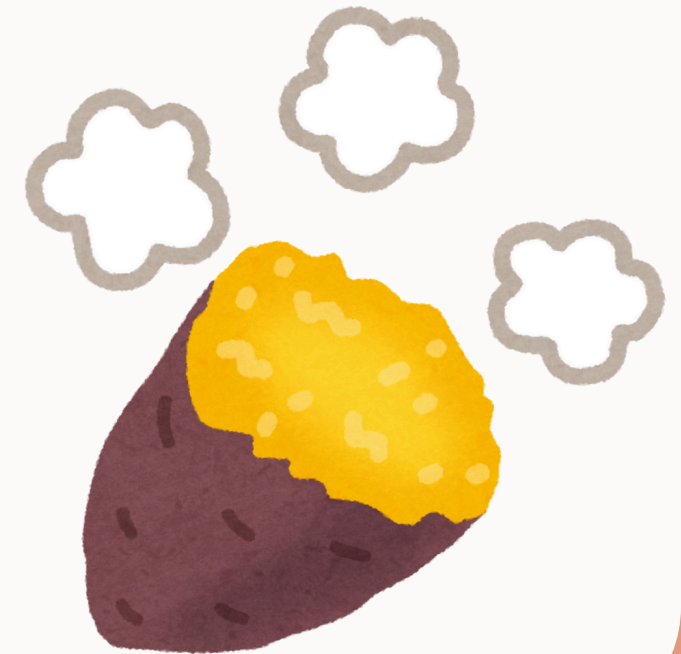
●資源獲得プレゼンの目標

- ・親子の関わりのきっかけをつくる
- ・芋掘りや調理を経験して農業体験の楽しさを知り、食に興味を持ってもらう



●今回の目標

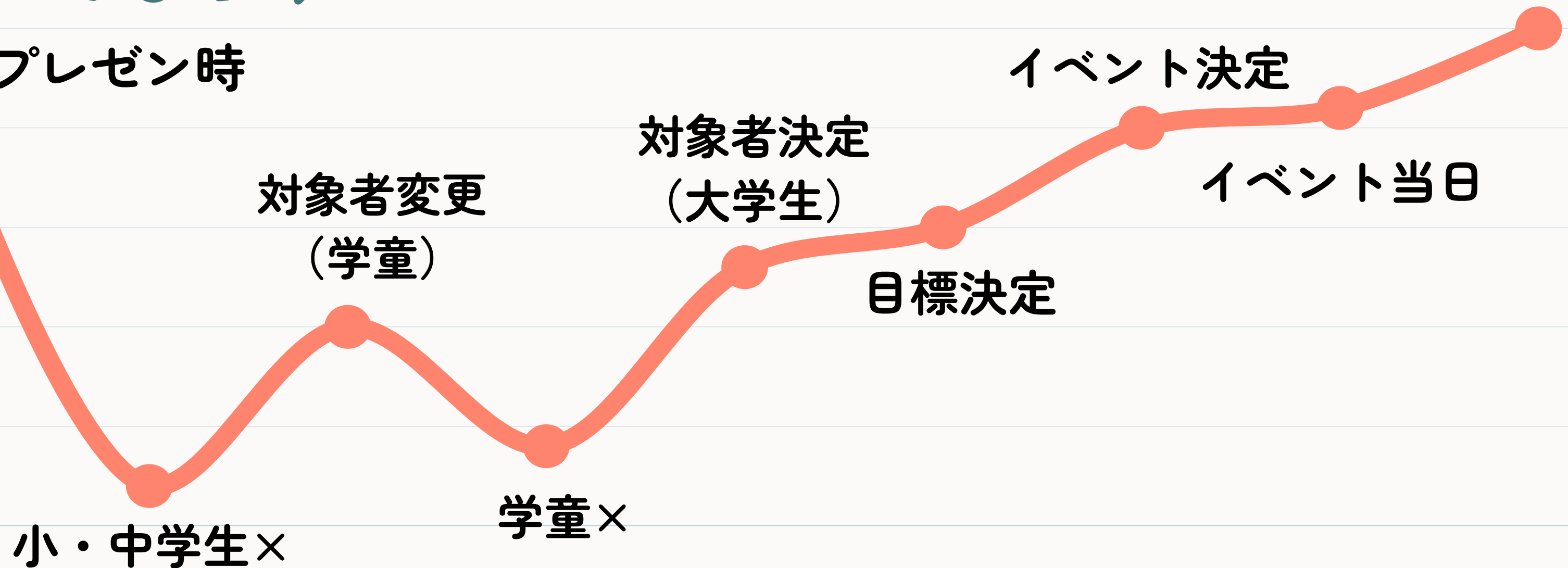
飯南町の特産品であるさつまいもを使い、
農業体験や料理教室を通して、18歳以上への食育をする



●資源獲得プレゼン時の目標

- ・親子の関わりのきっかけづくり
- ・農業体験・調理を経験して楽しさを知り食に興味を持ってもらう

資源獲得プレゼン時



●モチベーショングラフ



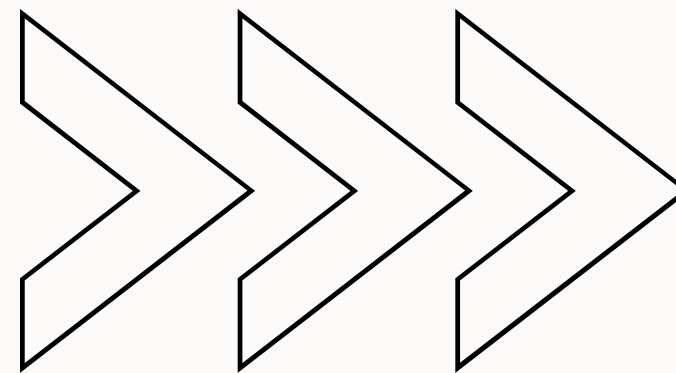
●新しい目標

さつまいも（特産品）を使用して農業・調理体験
→18歳以上に向けて食育を行う

農業

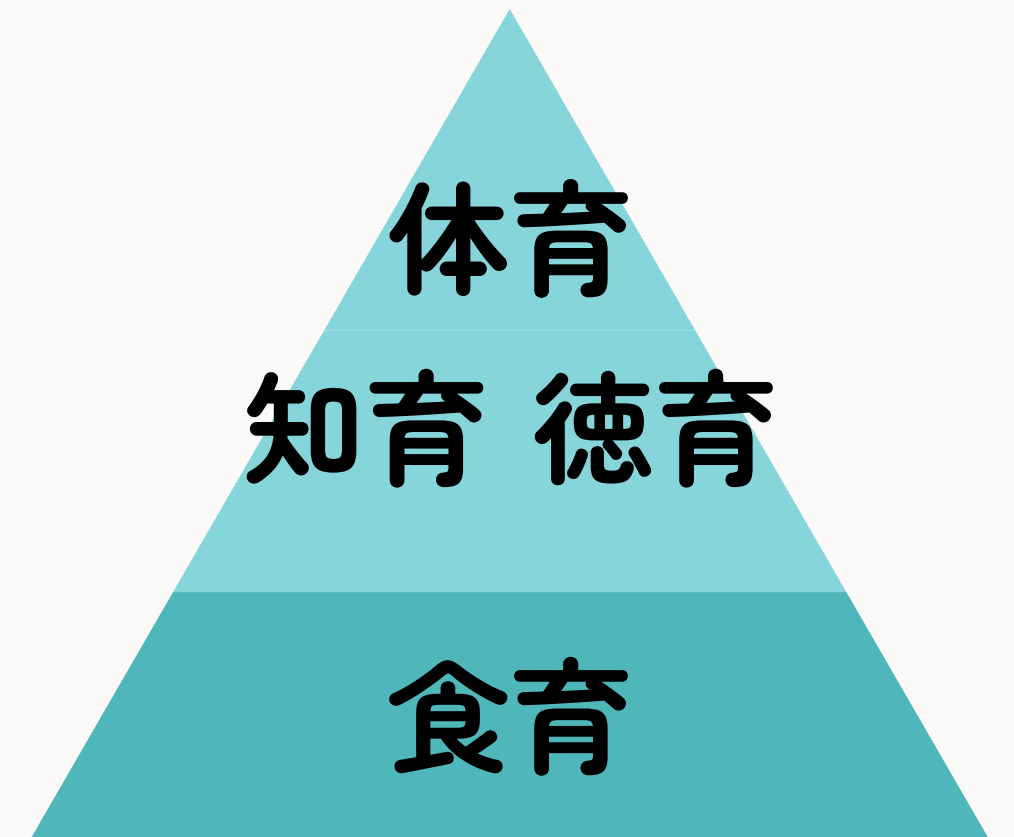


調理



食育について

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人間を育てること

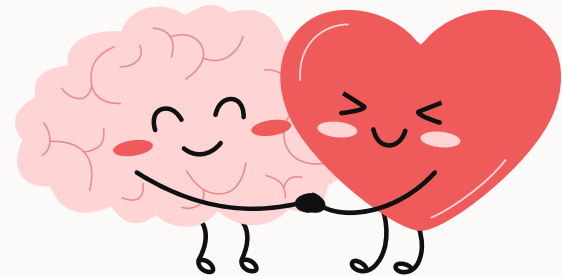


大人の食育のメリット

健康維持



生活習慣病の予防



精神面での安定



食品ロス削減



フードロス

生産

規格外野菜
廃棄

加工

過剰製造

消費

売れ残り

小売

食べ残し
賞味期限切れ

規格外野菜

年間約 200万トン
(収穫量の約 6%)



原因

- ・市場での厳しい出荷規格
- ・自然環境による不均一性

見た目重視！！



サイズ、形、色などが規格に合わない野菜は流通しにくい！

現状①

- ・健全な食生活をあまり/全く心がけていない

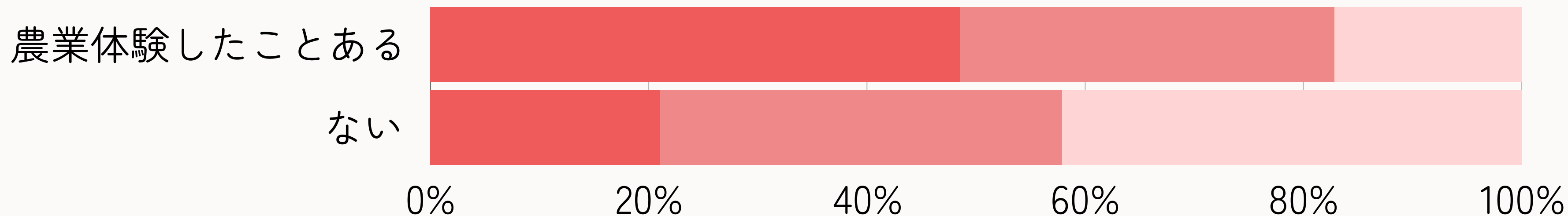
20代男女増

=自ら食生活を営むようになった大学生や新入社員

- ・嫌いなものが多い→バランスの取れた食事 ✕

嫌いな食べ物の数

● 0個 ● 1～2個 ● 3個以上



大学生・高校生に聞いた

● フードロスについて知っている

● 言葉は知っている

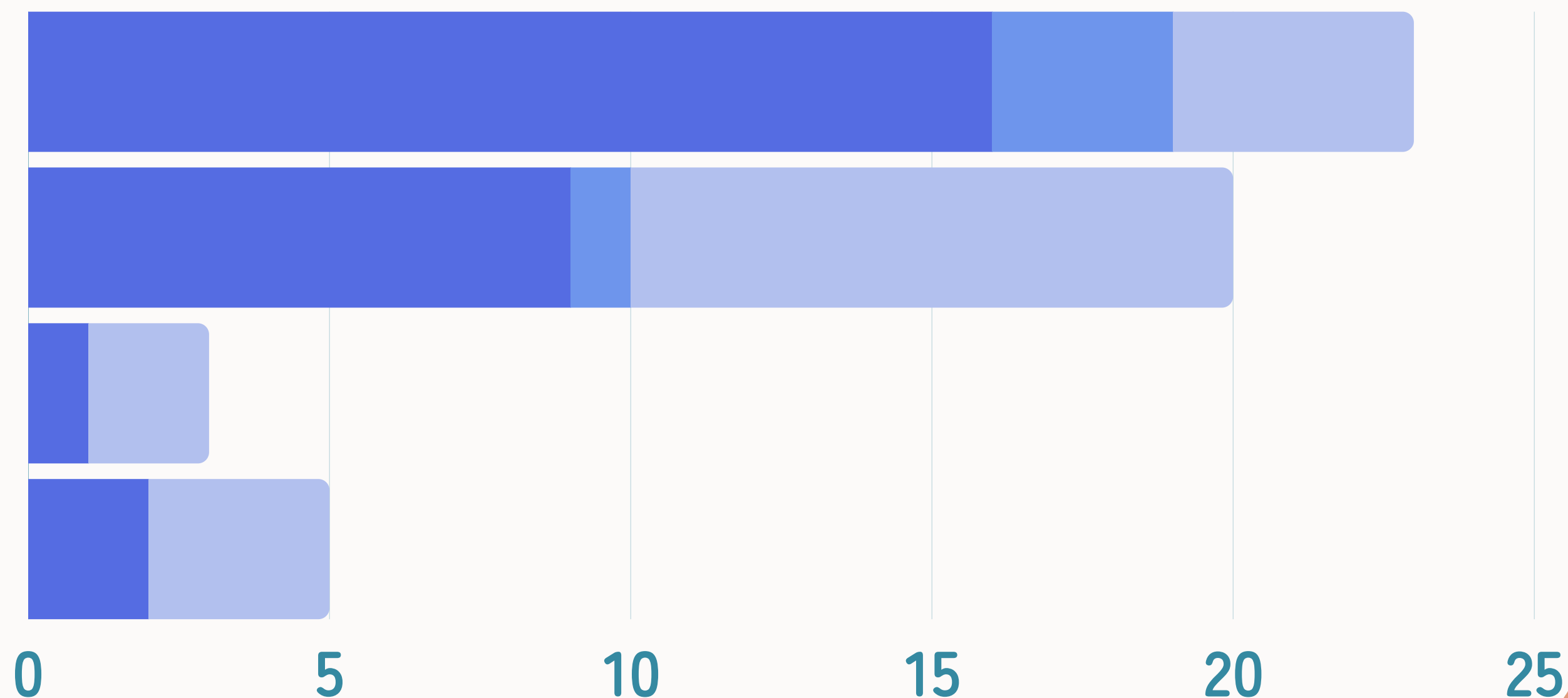
● 何も知らない

食育について関心がある

少し関心がある

あまり関心がない

関心がない



現状②

見た目だけで選びがち

形が悪い野菜が売れ残る、食べきれずに捨てられる



大学生

「味に違いがありそう」
「腐ってそう」
「あまり食べたくない」



規格外野菜の増加
フードロス

課題

嫌いな食べ物が多い
バランスの良い食事が
取れていない

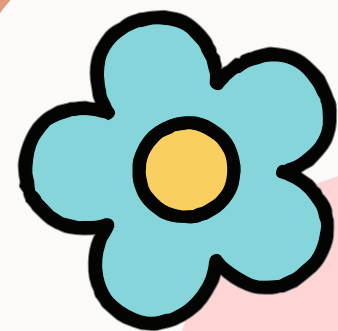


目標

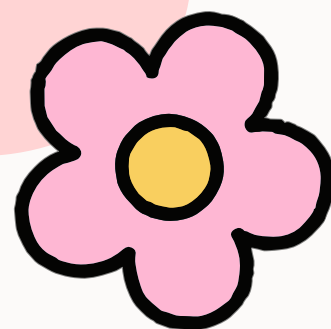
健全な食生活や
フードロス削減に
興味を持ってもらう

イベント

農業体験&調理



大学生とイベントの様子



大学生の意識の変化

規格外の野菜でも
美味しく調理したい！

味は同じ！
フードロスが減るように
出来ることしたい！

使い切れる
量を買う！



まとめ

農業体験

調理体験



食への関心UP↑・大変さを理解
選択力育成

美味しさ実感・規格外野菜OK

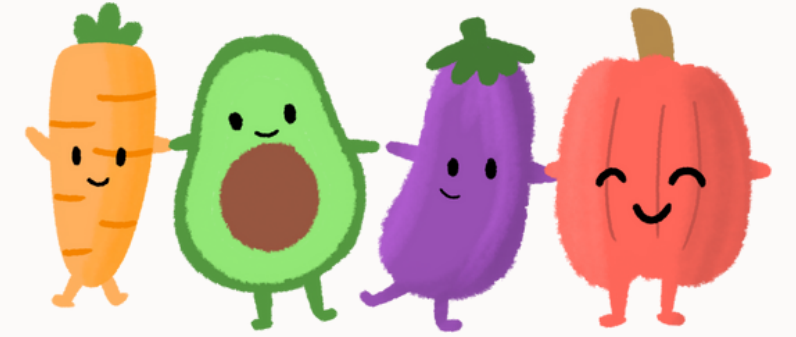
食の理解が深まる

まとめ

- ・食に興味ない→農業体験はあまり効果がない
- ・農業体験の有無は食育への関心とはあまり関係がない
- ・規格外野菜について知っている→フードロスについて考えたことがある



感想



- ・飯南町の魅力や食と関わること、知ることの大切さを大学生に伝えることができた。
- ・食べ物を大切に→フードロス削減について考える事ができた。
- ・形だけで価値を決めてしまうことのもったいなさに気づいた。

島根県飯南町

IMODACHI QUEST イモダチクエスト



参加申し込みはこちら



5月～6月
植付け・看板づくり



栽培管理は
お任せください!!



9月～10月
収穫

※管理費をいただきます

Contact us



ホリダシモJ 永瀬友真
ダイレクトメッセージより対応
アカウント: ny-vegetable

合同会社生命地域研究所 実施事業

お越しいただくのは2回だけ!
一区画のうねをレンタルし、
植付けと収穫を実践!
家族と、友達と、恋人と、
さつまいもを作ってみませんか?

IMODACHI QUEST イモダチクエスト

with



お越しいただくのは年2回(2日)!!



①5月上旬～6月上旬

苗植え・看板製作をします。
うねの長さは5m・3m・1.5m
から選べます!



②9月上旬～10月下旬

収穫します。
自分の区画のうねから収穫した
さつまいもはすべて
お持ち帰りいただけます!

栽培期間の管理費

5m...1,500円/月
3m...1,200円/月
1.5m...1,000円/月

- ・管理費は収穫時に現金で精算します。
- ・森の絹を店頭価格より安く入手できます。
- ・5mで約30キロ収穫できます。
- ・苗植え・収穫の日時は土日の午前・午後に限ります。
- ・場所...道の駅赤来高原から車で3分の畑
道の駅に集合し、ご案内します。



ホリダシモJ 永瀬友真
合同会社生命地域研究所 業務執行役員
さつまいもを掘り起こす、地域の魅力を掘り起こすことを
モットーに、飯南町で活動中。



農業体験の有無	規格外野菜の知り具合	フードロスについて考えたことがある (肯定的回答)	食育について考えたことがある (肯定的回答)
ある (計35名)	a: 全く知らない (11人)	81.80%	45.50%
	b: 少し知っている (4人)	100%	100%
	c: 良く知っている (20人)	90%	80%
ない (計19名)	a: 全く知らない (9人)	77.80%	100%
	b: 少し知っている (0人)		
	c: 良く知っている (10人)	80.00%	90%