

令和 7 年度 スキー部 年間活動計画

部員数	11名（内マネージャー3人）
顧問	顧問：柳樂 雄治、三島 翔太、田中 大介 部活動指導員：和久利 佳生（アルペン）、加藤 郁海（クロスカントリー）
方針・目標	方針 ・自己管理を徹底し、計画的に行動する ・関わっているすべての人への感謝の気持ちを忘れない 目標 ・全国大会出場
通常活動日	月～金（オフシーズン）、火～日（シーズン）
通常休養日	土日（オフシーズン）、月（シーズン）
通常活動時間	（平日）2時間 （休日）4時間（9:00～13:00）
通常活動場所	校庭、琴引スキー場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
1	県高校総体（4～5日ア・ク琴引） 県選手権（10日ア琴引、12日ク大山）	ア：アルペン ク：クロスカントリー ノ：ノルディック
2	中国選手権（12～23日ア・ク氷ノ山）	
3	全国高校総体（上旬 秋田県鹿角市） 全国選抜（下旬ノ 長野県白馬村） 全国選抜（上旬ア 長野県志賀高原） 中国新人（下旬 氷ノ山）	

特記事項

- ・1月～3月のシーズン中は、大会が集中しているため、休みが不規則になります。
- ・積雪の関係で予定が変更になる可能性もあります。
- ・4月～12月のオフシーズンには、外周のランニングや、筋力トレーニング、体幹トレーニングなどを行っています。