

令和 7 年度 男子ハンドボール部 年間活動計画

部員数	20名 (内マネージャー4名)
顧問	主顧問：吉田 真也 副顧問：福田 結・矢上 桂子

方針・目標	①「友を信じ、その百倍、自分を信じる」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③全国大会出場し、1勝する。
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間半 (9:00～12:30)
通常活動場所	外ハンドボールコート、体育館等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国選手権予選 19～20日 (温泉津)	※ トレーニングコーチによるトレーニング
5	中国選手権大会 9～11 (岡山県)	※ メンタルトレーニング
6	県総体 6～7日 (江津)	※ 栄養指導
7	国スポ 予選島根県大会 (温泉津)	
8	全国総体 2～18 (岡山県) 国スポ中国ブロック大会	
11	県新人戦 8～9日 (松江)	
12	全国選抜県予選会 19～20日 (浜田)	
2	全国選抜中国予選 6～8日 (山口県)	
3	全国選抜大会 23～29日 (大分県)	

特記事項

- ・大会が近いときや、練習試合等の都合により、活動時間を延長する場合があります。
- ・土日や祝日は校外での練習試合を行う場合があります。