

月根尾寮だより

10月号



◀ 校訓 ▶ 『自律』 『友愛』 『進取』 『創造』

島根県立飯南高等学校寮務部

保護者の皆様、日頃から月根尾寮の活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
暑い日々も過ぎ、朝晩は寒いくらいの飯南町ですが、中間試験も終わり、2年生の研修旅行も無事終わりました。なれない電車移動や、大学での体験など実りの多い研修だったようです。

《片付けをすることの意義・効果》

中間試験の最終日には大掃除をしました。

共同スペースは掃除の時間に日々きれい(ややさぼり気味ですが)にしますが、各部屋は各自の自主性に任せています。しかし部屋によっては『足の踏み場もない』を体現している部屋も見受けられます。大掃除を機に【片付けをすることの意義・効果】について話をしました。

かつて勤務した学校の陸上部で某種目の日本一になった生徒がいました。その生徒は身の回り(机・ロッカー、持ち物など)が常に整然と整理されていました。整理整頓はどんな効果があるか尋ねたところ、「僕の場合は、常に立ち返る場所づくりだと思っています。競技でも様々な変化を試しながら練習していますが、うまくいかなくなったときはリセットして元に戻す基本形が必要です。身の回りの整理も同じで使った後は基本形(元にあった場所)に戻す癖をつけるために意識的に取り組んでいます。」と答えてくれました。これは部活や卒業後の社会など効果的な場面がたくさんあるはずだと感じ、今回寮生たちに話をしました。どのように感じているかわかりませんが、少しでも変化があるといいなと思います。

《生活時間を変更しました》

月根尾寮では寮生が安全・安心に生活できるように生活時間を設定していますが、この度寮生会議を通じて意見(質問)があった生活時間について変更しました。

	変更前	変更後
朝掃除	朝点呼後	削除
門限・点呼	19:30	【平日】門限 20:00 点呼 20:30 【休日】門限 19:30 点呼 20:00
清掃	22:15	点呼後

10月中この変更時程で生活してみて、不都合があれば微調整していこうと思います。現状(10/16 現在)では舎監さん、生徒ともに好評です。

□生活時間

学校登校日		学校休業日
6:50	起床	6:50
7:00	点呼	7:00
7:15~	朝食開始	当番の準備後すぐに
7:30~	食事当番片付け開始	7:30~
8:15	登校完了	外出時は部屋の施錠
8:30-16:10(寮には入れません)		
(学校にて)	昼食	11:30 ~ 14:00
16:10(寮生による玄関開錠)		
17:30 ~ 20:30 (試験期間中は~20:00)	夕食・入浴	17:00 ~ 20:00
20:00	門限	19:30
20:30	点呼	20:00
点呼後~20:45	掃除	点呼後~20:15
20:45 ~ 22:15 (試験期間中は20:00~)	学習	20:15 ~ 22:15
22:30~	就寝準備 (必要があれば寮生会)	22:30~
22:45	週番見回り・消灯	22:45
23:00	就寝	23:00

※ 休日帰省時の帰寮時間の参考にしてください。