

令和6年度 スキー部 年間活動計画

部員数	15名（内マネージャー2人）
顧問	顧問：岩成修司、三島翔太、佐藤寛子、 部活動指導員：和久利 佳生（アルペン）、加藤 郁海（クロスコントリー）
方針・目標	方針 ・自己管理を徹底し、計画的に行動する ・関わっているすべての人への感謝の気持ちを忘れない 目標 ・全国大会出場
通常活動日	月～金（オフシーズン）、火～日（シーズン）
通常休養日	土日（オフシーズン）、月（シーズン）
通常活動時間	（平日）2時間 （休日）4時間（9:00～13:00）
通常活動場所	校庭、琴引スキー場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
1	県高校総体（琴引） 県選手権（琴引、三瓶） 中国選手権（県内）	
2	全国高校総体（北海道） 全国選抜〔ノルディック〕（白馬村）	
3	全国選抜〔アルペン〕（志賀高原） 中国新人（氷ノ山）	

特記事項

- ・1月～3月のシーズン中は、大会が集中しているため、休みが不規則になります。
- ・積雪の関係で予定が変更になる可能性もあります。
- ・4月～12月のオフシーズンには、外周のランニングや、筋力トレーニング、体幹トレーニングなどを行っています。