

一学期の間
ほぼ毎日
実施した
朝読書ですが

部活や習いごと以外で
毎日、続けているものは
ありますか？

学校で取り組んで
いることです

毎日続けるって
本当にすごい
ことですよ!!

ただ…

様々な理由で
朝読書の時間に
集中できないことが
ありますよね

例えば
同じクラスで
同じ部活なのに

どうして自分は
時間を作れないのだろう…

と、思ったことは
ありませんか？

時間のコントロールはできていますか？

部活で疲れてしまって

他のことをしたい

夜はゲーム
宿題は学校でいいや

本当に
様々ですが…

「スマホを触ってしまったら
宿題は学校でする」
と、いつのそよく聞きます

厚生労働省の調査では
「ネット依存の中高生は
七人に一人」
と、いうことです

クラスに何人か
いるかもしれない
ということに
なりますよね…

宿題や勉強をしないと
いけないけど

あと少し…

あと五分…

もうちょっと…

眠いし
終わらないし
学校でいいや

なんて
人もいるはずですよ

一日の時間の使い方を
見直してください

予定を確認できる
手帳などで管理する
のがオススメです

また

時間をコントロール
することができれば
受験勉強に向けての
勉強計画も
立てやすくなります

一人一台端末を
持つようになり
いつでもインターネットに
アクセスできるよう
になりました

朝読書は十分ですが
デジタルから離れる
ことのできる貴重な
時間です

つつい端末を
開いてしまうと人は
依存に気を付けて
ください

これをうまく利用すれば
覚えにくいものが
覚えられ…

苦手克服に
使えるかも!!

そういえば
朝に読書をする
脳のエンジンを
掛けることが
できます

エンジンが掛かった脳は
授業が頭に入りやすく
ひらめきが生まれやすい
状態です

学生の頃に
知りたかった!!

朝読書は続けることで
自分の力になります

二学期も

朝読書を
コツコツと
続けてくださいね！



鵬雲祭

1日目、2日目の図書館
(8月31日、9月1日)

二日
でお知らせです

茶道同好会

1日目のみ

お茶席です。
部員がお点前を披露します。
よくある”抹茶味”ではない、本物の
抹茶をご堪能ください。
美味しいお菓子もあります。

図書委員会

1日目、2日目

本を見て作ることのできる小物の販売。
実用本で趣味が広がるかもしれ
ませんよ！？

売上は破損・紛失図書や
図書委員会選書の図書購入に
使用させていただきます。

鵬雲祭は

文化部・委員会が
どのような活動を
しているのか
知る機会です

パンフレットを
しっかりと見て
色々な展示・催しを
回ってくださいね

図書館のご利用
お待ちしております！