



# 月根尾

6月

259号

【「月根尾」とは、学校のある地域の古名「突根尾原」に由来する地名です】

## 応援のできる喜び

教頭 平井 孝

令和5年度の県高校総体が終わりました。今年  
は新型コロナウイルス感染症が5類に移行されて  
から初めての大会となり、制限が大幅に解除されま  
した。昨年は感染拡大の危険から大声を出しての  
プレーの制限があり、練習試合も十分にできないま  
ま総体に参加しなくてはなりません。応援につ  
いても厳しい制限があり、勝ち負けよりも無事大  
会に参加でき、感染者を出さなかったことに安堵し  
たことを思い出します。

さて、今年は制限解除の中、各地で熱気あふれる  
試合が展開されました。私はテニスと剣道、ハン  
ドボールの応援に参加しました。声を出しての応援  
やプレーが可能となりましたが、3年以上大声を出  
すことを禁じられていたため、一部では戸惑いも感  
じられました。

テニスは降雨の中での大会となり、途中中断と  
いう悪条件も重なった試合もありましたが、選手は  
気持ちを切らすことなく戦っていました。剣道は数  
の力を感じました。女子団体戦にも参加できるこ  
と、部員の多さで会場での存在感が大きく、試合を  
する選手に安心感を与えていることなど部員数の  
少ない他校からは羨ましがられていました。ハンド  
ボールでは保護者の方や地域の方がたくさん応援  
に駆けつけてくださり、久々のにぎやかな応援の中  
での試合となりました。特に松江南高校との準決  
勝戦は、点を取られたら取り返す試合展開で両校  
の選手ともに当たりが強く、体力とメンタルの勝負  
となりました。選手の必ず勝つという強い心を後ろ  
盾に、同点のまま後半を終え、延長戦となりました。  
南高校の選手の中には満身創痍で負傷して途中  
交代する選手が出て来る一方、本校選手は強かつ  
たです。1プレーごとに会場の応援席から歓声と悲  
鳴が上がり、選手だけではなく、応援している観客  
も苦しかったと思います。延長戦終了の合図がある  
もまたもや同点。PK となりました。ここでも力は互  
角であり、なかなか勝たせてもらえず、決勝のゴール  
を決めた時には会場が大歓声に包まれました。  
昨年の野球部の躍進と地域の応援の心強さを今  
回のハンドボール部の試合でも思い出さすことが  
できました。

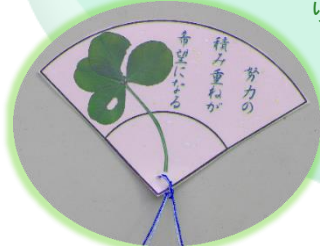
大会を振り返ってどんな気持ちでしょうか。以前  
私がバレーボール部の顧問をしていた時に「どんな  
負け方をするか」について顧問間で話す機会があ  
りました。「勝ち方」ではなく「負け方」が重要だ  
ということです。試合をすれば勝ち続けることのできる  
チームは基本的に優勝する1校だけであり、他の学  
校は必ず負けます。負けは避けて通れないわけ  
です。最後の試合を振り返る際に、他校との勝ち負け  
で振り返るのではなく、過去の自分自身と比較して  
「負け」を総括してほしいと思います。1年前の自分  
の技術や心の安定具合と先日の試合での自分の  
状態は明らかに異なるでしょう。1年前と言わず、  
1か月前、1週間前の自分と比較してどうでしょう  
か。試合直近の数日を振り返っても自身の変化を  
感じることができれば試合で敗れたとしても胸を  
張れる負けであると思います。目標に向かって諦め  
ることなく、少しでもできることを見つけてやり通す、  
このことが次につながると思います。

さて、3年生の多くはこれから進路決定に向けて  
部活動に向けていた時間とエネルギーを勉強に注  
ぐこととなります。努力してもなかなか結果に出ず、  
自信を無くしたり、焦ったりすることでしょう。ここ  
でも他者との比較にばかり目を向けず、過去の自分  
と今現在の自分との比較が大切であることに気付  
いてほしいです。きっと着実に力を伸ばしている自  
分自身を感じ取ることができ、自信を取り戻すこ  
とになるのです。3年生、さあこれからです。

毎年、3年生最後の大会に合わせ、お守りを渡して  
います。今年の総体壮行式では、四つ葉のクローバー  
に必勝の願いを込めたお守りを渡しました。

飯南高校お守りは、15年ほど前…総体に出発する  
生徒を見送る時、校訓の石碑前に生えていた四つ葉  
のクローバーを見つけ、渡したことがきっかけだっ  
たそう。そこから毎年様々な形のお守りを渡すようにな  
りました。

今年はきっかけとなった四  
つ葉のクローバーをモチーフ  
にしたお守りです。



# 第61回島根県高等学校総合体育大会 結果

## Bグループ (中小規模校) 参加校数

男子24校 女子24校

男子総合4位

女子総合7位

男女総合5位

敢闘賞受賞!!

冬季に行われた  
スキー部の総体結果も  
加算されています。

## スキー部

5/26-28

どちらの競技も  
自己ベストを  
更新!!

(陸上競技にスキー部が参加)

【女子100m】稲田 七星 準決勝進出

【女子走幅跳】稲田 七星 決勝出場



## テニス部

6/1-3

【女子団体】1回戦 飯南 1-2 松江北

【女子ダブルス】1ペア出場

石飛有結・永間友梨ペア 2回戦進出

【女子シングルス】2名出場

永間友梨 2回戦進出



## ハンドボール部

6/2-4

【1回戦】飯南 38-20 松江工業

【準決勝】飯南 24-23 松江南

【決勝】飯南 15-36 江津

準優勝!



## その他 部活動報告

## バレーボール部

6/1-3

【2回戦】飯南 2-0 吉賀

【3回戦】飯南 0-2 邇摩



## 卓球部

6/1-3

【男子学校対抗】

1回戦 飯南 0-3 邇摩

【女子学校対抗】

1回戦 飯南 1-3 出雲商業

【男子ダブルス】2ペア出場

中原颯士・吉井梗大ペア 2回戦進出

【女子ダブルス】2ペア出場

三上紗季・明見楓蒼ペア 2回戦進出

【男子シングルス】5名出場

安食海翔 2回戦進出

中原颯士 3回戦進出

【女子シングルス】5名出場

三上紗季・明見楓蒼 2回戦進出



## 剣道部

6/2-3

【男子団体】1回戦 飯南 3-2 益田

2回戦 飯南 1-4 松江高専

【女子団体】2回戦 飯南 0-4 大東

【男子個人】11名出場

高尾斗梧・永瀬翔・藤澤遥希・

矢野有都・和田晃 2回戦進出 (5名)

【女子個人】3名出場



## ハンドボール部

5/13-14

第74回中国高等学校ハンドボール選手権大会

【1回戦】飯南 17-38 堺 (鳥取)



中国大会  
出場!!

## 野球部

5/26-28

島根県出雲地区高等学校野球大会

【1回戦】飯南 10-5 出雲農林

【2回戦】飯南 1-2 大東



## 吹奏楽部

6/3

中部地区吹奏楽祭

連携中学校の赤来中学校・頓原中学校の吹奏楽部の皆さんと一緒に、「トリプルスターマーチ」「い〜にやんの歌」の2曲を合同演奏しました。手拍子や大きな拍手を送っていただき、ありがとうございました!



## 島根県JRC部春季協議会

JRC部協議会は、毎年春と秋の2回、県内16校のJRC部が集って交流を行い、防災、SDGs、国際貢献など多岐にわたる研修を受け、学びを深めています。今回出雲市民会館で行われた春季協議会では、午前中に各学校が日々の活動報告のポスター発表を行いました。他校の活動内容を知ることができ、今後の活動を考えていく際のアイデアをもらいました。他校の活動例を参考に、まずは学園祭企画をどうするかを検討中です。



午後からは、日本赤十字社の方から、「災害救護の現状（避難所を中心に）」という内容の講演を聞きました。2011年の東日本大震災の地震発生時からのある地域拠点病院の実際の映像を視聴し、災害時の緊迫した状況と、そのような中でもわずか4分後には緊急避難所の体制を整えるための初動が開始されたお話を、会場の出席者全員が固唾を飲んでその映像とお話を聞きました。いつどこでどのような大震災に見舞われるかは誰にも予測をすることができず、ゆえに常日頃の備えがいかに大事かということに改めて気づかされるひとときでした。この学びを今後のJRC部の活動に生かしていきたいと考えています。

## 飯南高校 オープンハイスクール

8月4日

金  
fri

9:00~12:00

- 高校生との交流
- 生命地域学 体験学習
- 部活動見学
- 寮見学 など

詳しくはホームページをご覧ください！

生徒が中心となって運営するので、先輩の生の声がたくさん聞けると思います！  
**ぜひご参加ください！**



▲ 2024年度の学校案内パンフレットは飯南高校ホームページをチェック！

7/24

## PTA環境整備活動

月  
mon

／ご協力よろしくお祈いします！＼

【時間】 18:00~19:30

- \* 除草作業を中心として1時間半程度行います。
- \* 少雨決行ですが、雨天の場合や、猛暑等で中止になる場合は、スクールメール、ホームページにてお知らせします。
- \* 予備日はありません。



## 7月の主な行事予定

- 3日（月） 専門学校授業体験（2-1）
- 4日（火） 大学授業体験（2-2・3-2）
- 5日（水） 壮行式（野球）  
球技大会
- 10日（月） 中山間地域体験学習（～11日 2年）
- 12日（水） 放課後家庭学習日
- 24日（月） 保護者面談（～31日）  
PTA環境整備活動
- 26日（水） 終業式  
壮行式（吹奏楽・報道）