



# 月根尾

6月

247号

【「月根尾」とは、学校のある地域の古名「突根尾原」に由来する地名です】

## 雨のあとには・・・

主幹教諭 伊藤 由実子

令和4年度の島根県高校総体が終わりました。コロナ禍も3年目になり、様々な制限が続いていますが、どの部も無事に参加できたことにほっとしています。

今年も悲喜こもごも、様々なドラマがありました。バレーボール部は大会前に新型コロナウイルスの影響で、練習期間が短く、間に合うかどうか心配でした。しかし、大会が近づくとつれ、スパイクのスピードは増し、ボールを床に叩きつける角度が鋭くなり、格段にレベルアップしているのが分かりました。1回戦は因縁の大田高校、どちらが勝ってもおもしろくない組み合わせに、気合い十分で臨みました。試合は1点を争うシーソーゲームとなり、最後は飯南のペースに持ち込むことができず、惜敗しました。試合後、こんなに頑張ってきたのだから、やっぱり笑顔を見たかったし、納得して終わってほしかったという思いが募り、生徒たちにかける言葉がなかなか見つかりませんでした。しかし、生徒たちはいろいろな感情と戦いながら、つとめて気持ちを切り替え、何度も周囲への感謝の気持ちを口にしていた、頭が下がりました。

よく言われていることですが、人生は思い通りにならないことの方が多いかもしれません。あのときもつとこうしていたら、もっとできることがあったはず、ということの連続かもしれません。そんなとき、どうやって気持ちを切り替えるか、顔を上げて一歩を踏み出すか、それを訓練するチャンスが総体にはたくさんあるのかなと思います。



毎年、3年生最後の大会に合わせ、お守りを渡しています。今年は総体壮行式で、通学路に咲く八重桜で作られたお守りが渡されました。

「最高のパフォーマンスを」「飯南の花を咲かせてください」そんな思いが込められています。

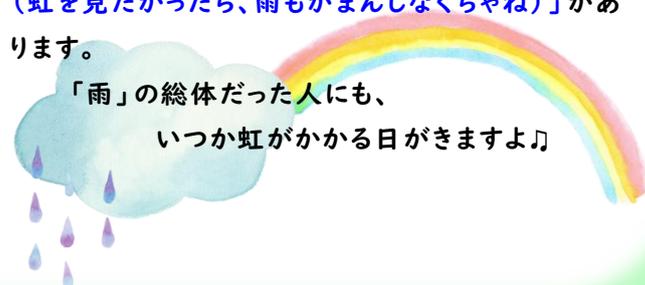


私は高校時代、バドミントン部に入っていました。高校2年生の2月、練習中に右膝の靭帯と半月板を損傷し、全治4ヵ月となりました。総体にぎりぎり間に合うかどうか、間に合ったとしてもろくに練習もできていないというショックとケガの痛みで不安でいっぱいでした。「あのときシャトルを無理してとらなければ」「きちんとストレッチをしておけば」、…後悔はつきませんでした。結局、当日は団体戦には出られず個人戦に出ましたが、団体戦のメンバーでない自分を受け入れるのも苦しかったし、チームの勝利を心から喜べないダメな自分にも落ち込みました。そんな苦しい総体でしたが、ケガをしたときにバドミントン部をやめなくてよかったと思いました。総体を通して、いろいろな自分と向き合いましたし、3年間続けたからこそ見える景色を見ることができました。

今、3年生の心には達成感、解放感…いろいろな感情があるでしょう。もしかしたら後悔している人もいるかもしれません。でも、まずは「3年間やりきった自分」をほめてあげてください。周りからもほめてもらって、エネルギーをたっぷり充電してください。そして、次の目標に向かって頑張らしましょう。これからの人生でうまくいかなかったり落ち込んだりしたとき、総体で頑張った自分が助けてくれます。総体とはそんな不思議な力を持った大会です。1、2年生もお疲れ様でした。

ハワイのことわざにも、「No rain, No rainbow (虹を見たかったら、雨もがまんしなくちゃね)」があります。

「雨」の総体だった人にも、  
いつか虹がかかる日がきますよ♪



# 第60回島根県高等学校総合体育大会 結果

Bグループ (中小規模校) 参加校数

男子22校 女子23校

男子総合4位

女子総合7位

男女総合5位

敢闘賞受賞!!

~3年生キャプテンの  
総体報告会の言葉~

## バレーボール部 5/26-28

【1回戦】

飯南 0 { 23-25 } 2 大田  
          { 19-25 }



思うようなプレーができないところもあったが、チームで声を掛け合い、自分達のプレーが少しでもできたと思う。初戦敗退でいい結果を残すことができなかったが、高校最後の試合をこのメンバーでできてよかった。後輩にもバレーを全力で楽しんで、上を目指して頑張してほしい。【キャプテン 岡 夢月】

## スキー部 5/27-29

(陸上競技にスキー部が参加)

【女子100m】 稲田 七星 準決勝進出

【女子走幅跳】 稲田 七星 決勝出場



## 卓球部 6/2-4

【男子学校対抗】 1回戦 飯南 1-3 矢上

【女子学校対抗】 1回戦 飯南 0-3 松江南

【男子ダブルス】 3ペア出場

知野見悠悟・中原颯士ペア 2回戦突破

【女子ダブルス】 2ペア出場

田部柚季・永間友梨ペア 2回戦突破

【男子シングルス】 7名出場

知野見悠悟 2回戦突破

【女子シングルス】 5名出場



一人ひとりが最後まで諦めず一球一球大事にプレーすることができた。悔しい気持ちもあるが、しっかり楽しむことができ、今まで一番良い雰囲気で大会を終えることができた。この3年間でたくさんの成長をすることができた。後輩の皆さんにもしっかりと楽しんでほしい。

【キャプテン 田部 柚季】



## テニス部 6/2-4

【女子団体】 1回戦 飯南 2-1 浜田

2回戦 飯南 1-2 吉賀 **ベスト8**

【女子ダブルス】 2ペア出場

安部千桜・上田詩乃ペア **ベスト16**

片地ことの・森山智望ペア **ベスト16**

【女子シングルス】 4名出場

安部 千桜 **ベスト16**



テニスの部 女子総合 6位



誰一人諦めることなく全力の試合ができた。最後まで粘り強く心を一つに戦えた。負けた時は全員悔し涙を流しながら「ありがとう」と伝え合った。ここまで本気になったのも、この5人だったから。この5人で最後まで試合ができたのは、本当に幸せなこと。全員高校から始めた初心者だが、情熱的な先生のお陰で濃い部活動生活が送れた。【キャプテン 上田 詩乃】

## 剣道部 6/3-4

【男子団体】 1回戦 飯南 1-3 大田

【男子個人】 5名出場

大坂 悠 2回戦進出

原 大知 2回戦進出

【女子個人】 2名出場



## ハンドボール部 6/2-4

【1回戦】 飯南 40-11 松江高専

【準決勝】 飯南 35-19 松江東

【決勝】 飯南 23-45 江津 **準優勝!**



チーム全員で飯南高校のハンドボールを最後まで続けることができた。チームで目標にしていたインターハイ勝は達成できず、悔しい思いが強かった。しかし、入部してから2年半、楽しいことだけでなく辛いこともあったが、一人も欠けることなく部活動を最後まで楽しんでよかった。2年半ハンドボールを続けてこれたのも支えてくださった方々のお陰だと思う。【キャプテン 本間 大介】



## JRC部 5/23

春季協議会

県内のJRC部に所属している高校生が集まるこの会に、本校からは3名が参加しました。これまでの活動内容を発表したり、他校の生徒とボランティア企画を考えたりして、刺激の多い会になったようです。

## ウクライナ人道支援募金 5/25-6/3

「戦闘の激化によって、不安な中で過ごしているウクライナの人々の力になりたい」と考え、募金活動を始めました。部長の川口さんは「たくさんの方に協力してもらった。少しでもウクライナの方の助けになったら嬉しい。」と話していました。たくさんの方のご協力のお陰で、8,452円の募金が集まりました。ありがとうございました。



## 吹奏楽部 5/29

雲南地区吹奏楽祭2022

連携中学校の赤来中学校・頓原中学校の吹奏楽部の皆さんと三校合同演奏をしました。演奏を聴きに来てくださってありがとうございました!



▲「い〜にゃんの歌」の演奏で飯南町のマスコットキャラクターい〜にゃんと共演♪

## その他 部活動報告

~シトラスリボンに想いを込めて~



地域  
家庭  
職場  
学校

コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくすために始まった「シトラスリボンプロジェクト」。ウイルスに感染しても、誰もが地域で笑顔の生活を取り戻せる社会になることを願って作り、来島交流センターに置かせてもらっています。シトラスリボンをつけて活動を応援して下さる方は、ぜひ来島交流センターで手に取ってみてください!

プランターの花の植え替えも♪



5/31



# 野球部

飯南町スポーツ講演会

5/7



講師は東京2020オリンピックで「侍ジャパン」のコーチを務めた清水雅治さん。部員は、清水さんの野球人生や、清水さん自身が野球を通して学んだことなどの話に触れました。

講演後の野球部への技術・トレーニング指導では、「走塁」「守備」「打撃」の基本やトレーニング方法を学びました。野球部主将の石田さんは、「普段意識していない細かいところまで分かりやすく教えてもらった。繰り返し練習し、夏の大会に挑みたい。」と話していました。



5/27-29

島根県地区高等学校野球大会出雲地区大会

【2回戦】飯南 1-7 出雲西



## 飯南高校 オープンハイスクール

県内生対象

県外生対象

8/2  
(火)

8/3  
(水)

9:00~12:00

9:30~12:00



▲2023年度学校案内のパンフレットはホームページをチェック!

\*新型コロナウイルス感染症拡大等により、予定が変更になる場合があります。

生徒が中心となって運営するので、先輩の生の声がたくさん聞けると思います!  
**ぜひご参加ください!**

7/22  
(金)

## PTA環境整備活動

＼ご協力よろしくお祈いします!／

【時間】18:00~19:30

\*除草作業を中心として1時間半程度行います。

\*少雨決行ですが、17時の時点で雨天の場合や、猛暑等で中止になる場合は、スクールメール、ホームページにてお知らせします。

\*予備日は7月25日(月)です。



## 7月の主な行事予定

- 1日(金) 壮行式(野球) 球技大会
- 4日(月) 専門学校授業体験(2-1)
- 12日(火) 壮行式(吹奏楽・報道)
- 14日(木) 管内企業見学(2-1)
- 20日(水) 保護者面談(~29日)
- 22日(金) 終業式  
PTA環境整備活動
- 25日(月) PTA環境整備活動予備日
- 27日(水) 登校学習(~8月5日 3-2)